

علامات وأعراض السرطان

اتصل بعيادة طبيبك العام إذا شعرت أن هناك شيئاً غير طبيعي في جسمك، أو إذا كنت تعاني من أي من العلامات أو الأعراض المذكورة في هذه النشرة. برغم أن الأمر لا يكون خطيراً على الأرجح، إلا أنه من الأفضل الخضوع للفحص.

قد تشمل علامات وأعراض السرطان ما يلي:

- كتلة غير معروف سببها في أي مكان من الجسم
- شامة يتغير لونها أو شكلها، أو تبدأ في الحكة، أو التقرح، أو التقشر، أو النزيف
- دم في البراز
- دم في البول - حتى لو حدث ذلك مرة واحدة فقط
- نزيف غير متوقع أو غير معروف سببه، مثل:
 - نزيف من فتحة الشرج
 - دم عند السعال أو في القيء
 - نزيف بعد انقطاع الطمث، أو بين مواعيد الدورة الشهرية، أو بعد الجماع
- ضيق في التنفس
- التهابات متكررة
- تعرق ليلي غير معروف سببه، فقدان الوزن أو ظهور كدمات.



حيوتى سود، طبيب عام

يرجى الاطلاع على الجزء الخلفي من هذه
النشرة لمعرفة المزيد من العلامات التي
يجب الانتباه إليها.

إذا لاحظت أيًا من هذه الأعراض واستمر لأكثر من ثلاثة أسابيع، فقد يكون علامة على الإصابة بالسرطان:

- سعال مستمر أو تغير في السعال المعتاد
- قرحة أو تقرح في الفم لا يلتئم
- مشاكل في المعدة، مثل عدم الراحة أو الإسهال
- الشعور بالتعب والتوعل بدون سبب واضح
- حرقة في المعدة أو عسر هضم
- براز غير طبيعي، أو شاحب، أو دهني
- ألم أو عدم راحة غير معروف سببهما
- الشعور بالانتفاخ معظم الأيام.

اتصل بعيادة طبيبك العام إذا كنت تعاني من أي من العلامات والأعراض المذكورة في هذه النشرة.

من المحتمل ألا يكون الأمر خطيرًا، لكن اكتشاف السرطان مبكرًا يجعله أكثر قابلية للعلاج ويمكن أن ينقذ الأرواح. قد يحيلك طبيبك إلى فحوصات لإبطال السرطان. بغض النظر عن النتيجة، فإن هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) هنا من أجلك.

إذا استمرت الأعراض لديك أو تغيرت أو ساءت، فمن المهم العودة لزيارة عيادة طبيبك العام.

لمزيد من المعلومات حول علامات
وأعراض السرطان، قم بزيارة
nhs.uk/cancersymptoms