

علائم و نشانه های سرطان

اگر یکی از اعضای بدن شما درست کار نمیکند پاداکتر عمومی تان تماس بگیرد. اگر شما احساس خوب نمیکند یا شما هر یک از علائم یا نشانه های که در اینجا ذکر شده را تجربه میکنید. درحالیکه این احتمالاً هیچ چیز جدی نیست، بهتر است که آنرا چک کنید.



Jyoti Sood – داکتر عمومی (GP)

علائم و نشانه های سرطان میتواند شامل موارد ذیل باشد:

- یک کتله غیر قابل توضیح در هر جای بدن
- یک خال که رنگ یا شکل را تغییر میدهد، یا شروع به خارش، پوسته پوسته شدن، پوسته پوسته شدن یا خونریزی میکند
- خون در مواد غایطه شما
- خون در ادرار شما – حتی فقط یک بار
- خونریزی غیرمنتظره یا غیر قابل توضیح، مانند:
 - خونریزی از مقعد
 - خون هنگام سرفه یا در استفراغ تان
 - خونریزی بعد از قاعدگی، بین عادت ماهوار یا بعد از رابطه جنسی
- نفس تنگی
- عفونت های مکرر
- عرق های شبانه بدون دلیل، کاهش وزن یا کبودی.

اگر شما متوجه هر یک از اینها شوید و برای سه هفته یا بیشتر دوام بیاورد، این میتواند یک نشانه سرطان باشد:

- یک سرفه یا تغییر در یک سرفه موجود
- زخم یا زخم در دهان که التیام نمی یابد
- مشکلات شکم، مانند ناراحتی یا اسهال
- احساس خستگی و ناراحتی و مطمئن نبودن چرا
- سوزش معده یا سوء هاضمه
- مدفوع غیر معمول، کمرنگ یا چرب
- درد یا ناراحتی غیر قابل توضیح
- بیشترین روزها نفخ داشتن.

اگر شما هر یک از علایم و نشانه ها را در این ورق تجربه میکنید با داکتر عمومی خود تماس بگیرید.

این احتمالاً هیچ چیز جدی نیست، مگر یافتن زودهنگام سرطان آنرا قابل درمان تر میسازد و میتواند زندگی ها را نجات دهد. داکتر عمومی شما ممکن شما را برای معاینات برای رد کردن سرطان معرفی کند. نتیجه هر چه باشد، NHS در خدمت شماست.

اگر علایم شما ادامه یابد، تغییر کند یا بدتر شود، مهم است که به تمرین داکتر عمومی خود برگردید.

برای معلومات بیشتر در مورد علایم و نشانه های سرطان به [nhs.uk/cancersymptoms](https://www.nhs.uk/cancersymptoms) مراجعه کنید