

نیشان و ئیشاره تین په نجه شیرئ ییک تین ژ:

- گرنیہک نہ دیار ل ہمر دہری لاشی
- خالہکا کو رنگ ئان شہکلی خوه دگو ہمرینہ ئان ژ ی
- دخوریت، کہقل دہمت، دیہلچقیت ئان ژ ی خوین
- لی درژیت
- خوین د دەستئاڤا ئستورا ہموہ دا
- خوین د میزا ہموہ دہ - ہہما جارمکی ژ ی
- خوینا نہچاقرمیکری ئان نہ دیار، وہکی:
- ژ بنی ہموہ خوین دہمرکیت
- دہما کوخکی ئان قہرمشین خوین تیت
- خوینرژینا پشتی ژیی بیتھیقبیوئی، د ناقبہرا
- زقرووکا ہہیقانہ دہ ئان ژ ی پشتی سہکسی
- کیہموونا نفہسی
- ئہنفہکسیونن پرچاران
- خویدانا شہقی یا نہ دیار،
- کیہموونا کیلویان ئان رہشیوونا لہشی.

Jyoti Sood، بریشکی گشتی

گهر هوون ناگه هدارى نيك ژيښن ژيښن بين و نهو سى ههفته نان پتر بدوميت، دبیت کو نهو نيشانهک په نجه شيرئ بيت:

- کوخک نان ژى گوهرينا ل کوخکيا هيى
- پرزک نان برينهک د دهقئ ده کو باش نابيت
- پرسگرېکين زکئ، وک نمرحتى نان زکچوون
- هستکرنا مانديوونئ و نهباشيئ و بيباوهر بوونا ژ سدهمئين قئ
- شهوتينا سرئ دلى نان ژى نهخوارن
- دستئاڅا ئستوور يا نهاسايى، زمر، نان روون
- نئيش نان ژى نمره همتيا نه ديار
- هه بوونا بال زکى دال پرانييا روژان.

نه گهر ههوه نيك ژ وان نيشان و نيشاره تين کو د قئ به لاقووکئ ده هاتنه ريژکرن هه بن، سهرى ل ب بژيشکى گشتيئ خوه بدن.

دبیت کو نهو نه تشتهک جدی نه بیت، لئ پنهه سينا پتشمختا په نجه شيرئ دهرمانکړنا وئ هيشان دکمت و دشيت ژيانا مروقان خلاص بکمت. بژيشکى گشتيئ ههوه دشيت ههوه بشينيت ژ يو تهستان نه انجاما په نجه شيرئ. ههوه چ دبیت بلا ببیت، NHS-يا ههوه ل قره.

نه گهر نيشانين ههوه بهر دهوام بن، بگوهرين، نان خرابتر بين، گرینگه کو هوون سهر دانا بژيشکى گشتيئ خوه بدن يو جهر باندنئ.

ژ يو ناگه هدارين پتر ل سهر نيشان و نيشاره تين
nhs.uk/cancersymptoms په نجه شيرئ ههرن