ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ

NHS

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੋਵੇਗਾ.

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਇੱਕ ਅਸਪਸ਼ਟ ਗੰਢ
- ਇੱਕ ਤਿਲ ਜੋ ਰੰਗ ਜਾਂ ਆਕਾਰ ਬਦਲਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਖੁਜਲੀ, ਕਰਸਟਿੰਗ, ਫਲੈਕਿੰਗ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਪ ਵਿੱਚ ਖੂਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ - ਭਾਵੇਂ ਇੱਕ ਵਾਰ
- ਅਚਾਨਕ ਜਾਂ ਅਣਜਾਣ ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:
  - ਤੁਹਾਡੇ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ
  - ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੰਘਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਲਟੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਖੂਨ ਆਉਣਾ
  - ਮੇਨੋਪਾਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜਾਂ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
- ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ
- ਵਾਰ-ਵਾਰ ਲਾਗ ਲੱਗਣਾ
- ਰਾਤ ਨੂੰ ਅਸਪਸ਼ਟ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਭਾਰ ਘਟਣਾ ਜਾਂ ਸੱਟ ਲੱਗਣਾ।

ਜੋਤੀ ਸੂਦ, ਜੀਪੀ

ਹੋਰ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ

Clear on cancer

Help us help you

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਖੰਘ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਖੰਘ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ
- ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਅਲਸਰ ਜੋ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ
- ਪੇਟ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੇਆਰਾਮੀ ਜਾਂ ਦਸਤ
- ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਕਿ ਕਿਉਂ
- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਜਲਨ ਜਾਂ ਬਦਹਜ਼ਮੀ
- ਅਸਧਾਰਨ, ਪੀਲਾ ਜਾਂ ਚਿੱਟਾ ਪੂਪ
- ਅਸਪਸ਼ਟ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਆਰਾਮੀ
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਫੁੱਲਿਆ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਤਜ਼ਰਬਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀ.ਪੀ. ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਲੱਭਣਾ ਇਸ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਇਲਾਜਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ.ਪੀ. ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜਾ ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਐਨ ਐਚ ਐਸ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਬਦਲਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਬਦਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਅਭਿਆਸ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ nhs.uk/cancersymptoms 'ਤੇ ਜਾਓ

Clear on cancer

Help us help you